



«Relevez la tête !» (Luc 21,28)

Editorial : décembre 2025



De la fin de l'année liturgique au temps de l'Avent, la Parole de Dieu ne nous ménage pas. Violences, guerres, catastrophes, mais aussi paraboles de Jésus qui nous invitent à veiller, à faire confiance, à sortir... Cette Parole va pouvoir nous emmener vers des terres brûlantes ou des régions arides, nous faire escalader des montagnes ou descendre dans des ravins, déboucher sur des espaces de désolation ou des lieux de violence. Comment ne pas y reconnaître ce que nous vivons quotidiennement ?... les guerres qui ravagent tant de pays proches et lointains, les violences relationnelles et les solitudes de personnes abandonnées à leur triste sort ? Dieu n'utilise pas la langue de bois pour nous rejoindre, mais jamais il ne nous provoque à la dureté de la vie pour nous y précipiter ou enfermer les personnes dans leur mal.

La Parole de Dieu est lumière qui éclaire ce qui est, pour ouvrir des brèches vers un ailleurs et nous y entraîner. Si on l'écoute en profondeur, certes elle va nous bousculer, déranger nos habitudes. Mais c'est toujours pour nous aider à approfondir notre relation au Christ et à nos frères et sœurs. Cette Parole vraie débusque le mensonge. Elle est lumière qui met à jour la noirceur de nos vies. Elle est épée à double tranchant qui brise nos carapaces, murs d'auto-défense et replis sur nous. Mais jamais, elle n'en reste là. Les appels de Jean-Baptiste à la conversion pendant l'Avent débouchent sur le chant des anges qui invitent à la paix et l'espérance de Noël.

La Parole de Dieu ne se lasse pas d'essayer de nous ouvrir à la douce lumière rayonnante de Noël. Si elle nous secoue c'est pour nous libérer. Si elle réveille nos souffrances c'est pour nous consoler. «Relevez la tête» ainsi se finit les discours apocalyptiques de Jésus. C'est un appel à l'espérance qu'il nous lance. S'il n'hésite pas à nous mettre en garde, à souligner combien notre péché provoque la division en nous et entre nous, c'est pour nous sortir de là. Jésus vient en notre monde, se fait petit enfant, faible, démunie, désarmé pour nous éléver vers les plus hautes cimes de l'amour. Au pied de l'Enfant-Dieu, chacun peut recevoir un regard d'espérance, un regard qui rend fort, un regard qui envoie pour poursuivre le labeur entrepris : rechercher la paix. A tous il est demandé d'édifier la paix en soi, de se réconcilier avec soi-même. Et puis, si possible, de favoriser la paix autour de soi. Et pour certains de promouvoir la paix dans le monde. Mais commençons avec nous-mêmes et avec nos proches. Notre monde a tant besoin d'artisans de paix, de bâtisseurs de ponts, de passeurs de paroles justes et vraies, de témoins d'espérance. Avec les bergers et les mages, courons auprès de Celui qui peut guérir les coeurs, soigner les blessures, redonner vie et rétablir la communion entre les hommes.

Bon temps de Noël dans la joie de l'espérance.

Sr Clotilde, abbesse

LA FIN DE L'ANNÉE 2024.

Elle est marquée en novembre par la **visite canonique** assurée par Mgr Cador, notre évêque et Mère Christophe, abbesse de Jouarre et Présidente de



notre Fédération Notre Dame de la Rencontre. Nous apprécions leur écoute attentive, bienveillante, compréhensive, ce dont nous ne pouvons que les remercier. Un soir Mère Christophe donne des nouvelles de sa communauté et de notre Sœur Agnès qui profite depuis quelque temps de l'hospitalité et des soins dispensés dans l'EHPAD de l'abbaye de Jouarre.

Un matin, au début de la messe Mgr Cador nous fait part de la mort de Mgr Gilson évêque auxiliaire de Mgr Lustiger avant de devenir évêque du Mans, puis archevêque de Sens-Auxerre. Mgr Gilson avait accueilli le jeune Grégoire Cador comme séminariste, puis accompagné ses démarches pour rendre possible son premier séjour au Cameroun. C'est lui qui l'avait ordonné diacre, puis prêtre. Nous comprenons donc l'émotion de notre évêque et nous nous associons à sa prière.

L'abbaye de la Rochette a célébré les deux cents ans de sa fondation, S. Lina a représenté notre communauté lors des fêtes qui ont marqué cet anniversaire. Les bénévoles de la Maison de l'Alliance que les sœurs ont initiée, ont été très actifs et efficaces pour aider la communauté à l'organisation de cette rencontre.

A Saint Anselme, à Rome, s'est tenu le traditionnel « **colloque saint Bernard** », organisé par le monastère de Citeaux. S. Michèle-Marie, à la suite de sa traduction de l'œuvre d'Hildemar, est intervenue, par visio-conférence, pour présenter les commentaires de la Règle de saint Benoît à l'époque carolin-

gienne, c'est-à-dire ceux d'Hildemar et de Smaragde.

CEUX QUI NOUS ONT QUITTES.

Le 7 décembre, juste avant Complies, Mère Abbesse nous annonce qu'elle vient de recevoir un appel de Mère Christophe : notre **Sœur Agnès** vient de rendre son dernier soupir, paisiblement ... Cette fin paisible est une grâce, concluant dans l'abandon une vie marquée par la souffrance. Après échanges, il sera décidé que l'inhumation de Sœur Agnès sera à Jouarre, et il y aura une célébration ici quelques jours après avec les membres de sa famille. Mère Abbesse ira à Jouarre, accompagnée de Mère Jeanne-Marie. L'inhumation de Sœur Agnès a été présidée par le Père Louis-Marie, de l'abbaye de Fleury qui était justement à Jouarre, comme confesseur. Le Père Emile, frère aîné de notre sœur, concélébrait. Avaient pu venir également leur dernière sœur, une belle-sœur et une cousine.



Le 12 février, **Colette**, belle-sœur de Sr Marietta, rejoint la maison du Père dans la foi et l'espérance. Après de grandes souffrances, elle a la consolation d'être entourée de tous ses enfants pour vivre le passage, sous la protection de Notre Dame de Lourdes.



Le 21 mars **René Kit-tel**, le frère de S. Nathanaëlle rendait le dernier souffle, après de longues années de maladie et de souffrance supportées avec beaucoup de courage. Nous sommes proches, par la prière et l'amitié, de Pierrette, son épouse, qui l'a soigné avec tant d'amour.

La belle célébration des obsèques a été présidée par le Père Guy Leroux, ancien curé de Valognes.

Le lundi de Pâques, à la sortie de la messe, des hôtes consultent leur smartphone et nous communiquent immédiatement avec stupeur la nouvelle : **le Pape François est mort**. Signe beau et fort que ce départ dans la lumière de Pâques après qu'il ait donné, visiblement épuisé, mais avec l'énergie souriante qui le caractérisait, une toute dernière bénédiction Urbi et Orbi. Nous regarderons, en différé sur KTO, la célébration de l'inhumation du Pape François, nous associant à la prière de toute l'Eglise, à l'action de grâce pour tout ce que ce Pape a apporté à l'Eglise et au monde. Prière à l'Esprit pour que lui-même choisisse le nouveau Pasteur que nous attendons.

Au mois de mai, cruelle épreuve pour notre paroisse et tout notre diocèse : **le Père Cyril Moitié**, vicaire de notre paroisse, s'est donné la mort, au cours d'une profonde dépression. Cyril venait d'avoir 50 ans. Lors de la célébration de l'inhumation, trois sœurs ont été la présence de notre communauté. Belle et réconfortante, elle était présidée par notre évêque qui s'est fait proche de tous ; les parents de



Cyril étaient là, avec son frère, et un grand nombre de prêtres, de diacres, de nombreux jeunes dont Cyril s'occupait avec zèle, compétence et amour. Les personnes présentes débordaient largement l'église et ont suivi la célébration sur des écrans dehors...

Avec tous les monastères, nous avons appris avec tristesse l'accident qui a coûté la vie au **Père Jacques Audebert**, de l'abbaye de Fleury. Il devait nous prêcher notre retraite en janvier prochain et nous nous y préparions avec joie, le connaissant déjà depuis quelques années car il avait vécu un temps de repos en notre abbaye.

Les nouvelles d'un autre prêtre de notre diocèse du **Père Nicolas Courtois** ont été, au fil des

mois, de plus en plus mauvaises : un cancer se généralisait à grande vitesse. Père Nicolas a envoyé lui-même à ses amis, un très beau message, de foi, de courage, d'abandon, d'espérance : lucide il se préparait à la mort, « habité par le psaume 15 », écrivait-il, et par le poème de sainte Thérèse : « Rien que pour aujourd'hui ». Nous nous proposions de lui envoyer une carte... mais c'était déjà trop tard, car le Père Nicolas mourait trois jours après dans la nuit du 24 au 25 août...

D'autres deuils ont touché quelques-unes de nos sœurs. S. Anne-Christine a perdu sa tante **Hélène**, et S. Michèle-Marie deux cousins, **Philippe et Michel**.

SUR LE SIÈGE DE PIERRE, UN NORMAND...ENFIN PRESQUE !

Si, si... le Pape Léon, dont les journalistes s'efforcent, en vain d'ailleurs, de déterminer la véritable nationalité, américain de Chicago, évêque péruvien, dont la mère a des ascendances africaines... est aussi un peu normand ! D'honnêtes recherches ont conduit à découvrir que sa grand-mère était née au Havre, que ses grands parents s'étaient mariés à Saint-Pierre-sur-Dive, en plein Calvados autrement dit, et son ascendance comporte encore d'autres Normands. Aura-t-il envie de venir découvrir la terre de ses ancêtres ?

En attendant, avec toute l'Eglise, nous avons accueilli avec joie et dans l'action de grâce, son élection, ses premiers pas de souverain Pontife, son sourire, ses premiers mots, tellement marqués par son « père » saint Augustin. Les retransmissions par KTO que nous regardons en différé nous permettent de vivre intensément ces moments si forts de la vie de l'Eglise !

QUELQUES NOUVELLES DE NOTRE DIOCÈSE.

Religieux et religieuses se retrouvent chaque année, en 2 groupes, pour un temps de récollection et de rencontre fraternelle : par la force des choses, et le poids des années, ils sont moins nombreux à chaque rencontre, mais l'atmosphère reste fraternelle

et joyeuse. S.Brigitte, S. Michèle-Marie et S. Marie-Benoît ont participé à la récollection des Religieux du Nord-Cotentin, qui se tenait à Saint-Sauveur le Vicomte.

Mgr Grégoire Cador poursuit ses visites pastorales. Une nouvelle carte du diocèse se dessine : 16 lieux à la place de 58 paroisses, 38 prêtres actifs, 11 venus d'ailleurs, 53 retraités.

On a remarqué lors de la vigile pascale une nette augmentation du nombre des baptêmes de jeunes et d'adultes, et également du nombre des confirmans. Ces confirmans se sont d'ailleurs retrouvés dans les derniers jours d'octobre 2025, conduits par notre évêque, pour vivre leur jubilé de pèlerins d'espérance, à Rome. Voilà bien un reflet, tout en contrastes de ce que connaît l'Eglise de France.

Deux ordinations diaconales ont réjoui le diocèse : **Julien Houchard** et de **Wilfried Thonet** ont été ordonnés à Donville le 21 juin et se préparent ainsi à servir leurs frères dans le sacerdoce. Quant à **Sébastien Duchemin** et **Stéphane Jeanne**, ils ont été ordonnés diacres permanents.

Nous n'aurions garde d'oublier les pèlerinages à Lourdes, même si les participants se font moins nombreux, ni les marches et montées au Mont Saint Michel.

La fin de l'année scolaire est l'occasion d'accueillir des groupes d'enfants amenés par leurs catéchistes : S. Marie-Benoît a reçu des enfants de l'école Sainte-Marie de Valognes. Ils avaient participé à de multiples activités, jeux, chants, et confectionné avec cartons et transparents colorés, un superbe vitrail qu'ils nous ont offert. Un autre groupe d'une cinquantaine d'enfants, a longuement interrogé une sœur : très sages, ils levaient la main avant d'intervenir, posant de multiples questions sur notre vie, notre vocation, notre habit, sur l'église, la croix, le Tabernacle. Et la question la plus pittoresque a certainement été celle-ci : « avez-vous le droit de vous faire tatouer ? »

RETRAITE COMMUNAUTAIRE ANNUELLE

Nous sommes heureuses d'accueillir le **Père Paul Desfarges**, jésuite et archevêque émérite

d'Alger pour ce temps de retraite dont le thème sera : « J'aime mon Eglise, prenez, mangez, ceci est mon Corps ». Arrivé le vendredi 17 janvier, il célèbre la Messe conventuelle du dimanche, nous offrant une belle homélie : les fidèles présents en profitent avec bonheur et envient notre chance d'avoir un tel prédicateur ! Le soir, le Père Desfarges a été invité à se présenter et évoquer la situation de l'Eglise d'Algérie où il vit depuis 50 ans et qu'il continue de servir



en demeurant à Annaba, l'ancienne Hippone de saint Augustin. La dimension essentielle de cette Eglise d'Algérie est le dialogue, la rencontre : l'important est de créer des liens, de la relation. Existe toujours le groupe « lieu de la paix », islamo-chrétien qui se retrouve régulièrement autour de différents thèmes et pour des temps de prière. Ce groupe avait été fondé par le Frère Christian de Chergé et par Mgr Rault, ancien évêque du Sahara, et que nous connaissons car ce Père Blanc vient de la Manche ! Nous sommes touchées par ce témoignage d'un pasteur qui a vécu si longtemps en Algérie, qui a bien connu les moines de Tibhirine et les autres Bienheureux martyrs. Il ne manque pas non plus d'évoquer le témoignage et les souffrances de tant de musulmans victimes de cette terrible « décennie noire » dans les années 1990...

Du lundi 20 au 27 : belle retraite communautaire, marquée par des méditations d'une grande profondeur spirituelle.

SESSIONS DE FORMATION.

En mars puis en octobre, **Jean-Michel Dieuaide** nous a donné une **session de chant** : pendant deux jours la maison résonne de musique. C'est l'occasion d'apprendre de nouvelles pièces et d'en

revoir des anciennes. Le soir, présentation du Livre d'orgue de Montréal et son histoire : nous pouvons écouter quelques œuvres de ce livre d'orgue datant du 17ème siècle mais retrouvé seulement en 1978, enregistrées à Québec. Jean-Michel nous présente des photos de la création qu'il a lui-même dirigée, à la tête d'une grande équipe de bénévoles et d'artisans passionnés, de l'orgue de Commequiers en Vendée, le village où il habite. Récit passionné et passionnant de cette réalisation d'un grand orgue à quatre claviers. En Octobre, il nous propose un film présentant l'orgue de Notre Dame par O. Latry.

En juillet, le **Père Philippe Léonard**, nous



donne la suite attendue de la session biblique de l'an dernier, avec les voyages missionnaires de Saint Paul. Nous avons accueilli ce nouvel enseignement avec le même enthousiasme.

Participait aussi à notre formation, la conférence d'un italien, ancien professeur de droit, **Julien Saporì**, qui a récemment épousé une amie valognaise. Il nous a parlé de Dante et de la langue italienne qui lui doit tant. Passionnant !

Nous avons écouté deux conférences bibliques de la **Pasteure Agnès Von Kirchbach** précédemment données aux supérieures de notre Fédé-



ration pour préparer leur prochaine assemblée. Les thèmes étaient : Passer par le manque pour traverser vers la lumière et Le Baptême dans l'Esprit Saint. De belles conférences, porteuses de confiance et d'espérance.

Au mois d'août deux dominicains ont passé quelque temps en notre monastère : le **Père Hervé Ponson**, qui vient depuis plusieurs années en.... « réfugié climatique » fuyant la chaleur de Montpellier où se trouve son couvent. Il nous a donné une conférence reprenant un livre coécrit avec un ami : « le management selon Jésus ». Jésus propose-t-il les qualités d'un bon manager ? Vaste sujet.

Le **Père Thomas Michelet** nous a offert une passionnante conférence sur Marie-Madeleine et la Sainte Baume. L'essentiel de son propos visait à montrer qu'à partir d'une lecture attentive de l'Evangile, on doit reconnaître que Marie, sœur de Lazare, Marie de Magdaléna, Marie de Béthanie, sont une seule et même personne.



Conférence tout à fait convaincante. Un soir le Père Michelet commente des vidéos et photos de l'Angelicum, à Rome où il enseigne.

La formation passe aussi par quelques sessions pour certaines d'entre nous plus concernées par le thème, en présentiel ou par visio conférence : ce fut le cas d'une **session proposée par la CAVIMAC** sur le thème *Du stress à la sérénité* suivie par S. Claire et S. Marie-Benoît. Elles en ont retenu qu'il y a un « bon stress », utile et bienfaisant, qui stimule la vie et un moins bon ! L'important est justement de discerner et de connaître les moyens d'évaluation.

S. Nathanaëlle est allée à **Faremoutiers** pour une session de formation des sœurs en service d'infirmierie. A l'abbaye de Faremoutiers vit une communauté bénédictine qui accueille des moniales de diverses origines dont l'âge ou les infirmités ne permettent plus une vie en leur monastère, mais trouvent là un lieu de vie monastique avec les soins adaptés à

leur situation. Le thème de la session était : « *Comment accompagner nos sœurs anciennes en communauté ?* » Le trajet Valognes-Faremoutiers n'étant pas des plus courants, la recherche de...blablacar a constitué un épisode plein de surprises, couronné de succès : S. Nathanaëlle fut ravie de l'expérience et a mis une bonne note à ses chauffeurs ! Et la réciproque fut vraie.

Réunion des chantres au monastère de Vanves à laquelle participait S. Marie-Benoît. Mère Abbesse a profité de cette opportunité pour proposer à **S. Irène**, moniale de Koubri, venue nous aider pendant deux années, une découverte de Paris. Pendant que S. Marie-Benoît chantait, une amie, Marie-Cécile, avait préparé un programme de visite de la capitale. S. Irène a pu ainsi se rendre à Notre Dame de Paris, où elle a participé à la Messe, voir la Tour Eiffel, la chapelle de la Médaille miraculeuse, puis l'église des Lazaristes, le Sacré Cœur. De quoi être comblée, mais... épuisée ! Au retour : station de 24 heures à Lisieux. S. Irène nous confie sa longue amitié pour Sainte Thérèse mais elle ne se doutait pas qu'un jour, elle viendrait la visiter à **Lisieux**. **Et le monde étant petit, à Lisieux** elle a rencontré une sœur Burkina-béée, cousine de S. Marie-Louise de Koubri !

En octobre, la session des chantres de la région Paris-Ouest se tient à Prailles où se rend de nouveau Sr Marie-Benoît. Secrétaire et animatrice du groupe, sa présence est requise, ce qu'elle accepte avec générosité mais aussi plaisir. Notre sœur aime s'exprimer par la musique.

DES VISITES.

Des visites qui se veulent d'abord amicales mais sont aussi instructives. Ainsi, **Jean-Charles Spiteri**, neveu de Sœur Anne, qui n'était pas venu à l'abbaye depuis l'inhumation de sa tante. Officier supérieur, même s'il est à la retraite, il garde des activités importantes dans le cadre de l'armée. Il s'occupe notamment des militaires qui ont été blessés et de leurs familles, des proches de ceux qui ont été tués... Il nous parle aussi, complétant ou corrigeant les informations reçues grâce à la presse, de la

situation internationale et de la nécessité pour les pays d'Europe de s'entendre pour une défense commune. Manière sans aucun doute de « poursuivre la paix », qu'il est si difficile d'installer et qui nous échappe si cruellement.



La visite de notre ami libanais, **Elie Makkroun**, est aussi une occasion d'actualiser nos informations sur ce beau pays qu'Elie retrouve chaque été. Un pays, qui a pu être « la Suisse du Moyen-Orient » et qui n'arrive pas à retrouver la paix, vivant une faillite économique, culturelle, institutionnelle. Les attaques du pays voisin restent une menace permanente. Elie compte sur la protection du Seigneur et continue activités, courses, visites à la famille et promenades.

Les trois jours de visite annuelle du **Père Jean-Michel, abbé de Landévennec** nous font toujours grand plaisir. Il nous donne des nouvelles des frères, des travaux de transformation qui se poursuivent... Sont nettement moins bonnes et appellent notre prière, les nouvelles d'Haïti où « la communauté tient bon » malgré le contexte politique qui ne fait que se dégrader.



Père Jean-Michel nous propose aussi, comme lors de chacun de ses passages, une conférence spirituelle, dont l'objet était une lecture des Psaumes 29(30) et 33(34). Il nous offre ainsi un approfondissement renouvelé de l'écoute des psaumes qui constituent notre louange et notre prière au long des jours et des années.

Encore une visite bien instructive : Laurence



Yablonka et sa fille vivent en Israël. Laurence est la fille de Paulette Haddad, grande amie juive de S. Anne. Laurence invite à ne pas confondre la population israélienne et ses dirigeants. Elle-même travaille avec des associations qui cultivent l'amitié avec les Palestiniens. Elle peut affirmer avec force : « Il faut savoir que le peuple ne veut pas tuer son voisin. On est découragé par nos dirigeants ».

VOYAGES DE MÈRE ABBESSE.

Sa charge abbatiale en notre communauté et ses responsabilités au sein de la **CIB (Confédération Internationale des Bénédictines)** occasionnent pour Mère Abbisse Clotilde quelques voyages, dont elle ne manque pas de nous donner des échos à son retour, agrémentés de séances de photos. S'ajoutent à cela désormais des tentatives, plus ou moins réussies, car nous sommes encore novices, de rencontres par visio, après les Vêpres du dimanche.



Cette année, la rencontre des supérieures **de la région CIB France-Israël s'est tenue à Valognes**, en février. Nous avons pu accueillir en avant-première Mère Laurence, abbesse de Saint Michel de Kergonan, venue prendre deux jours de repos avant la rencontre. Lors de la rencontre avec la communauté,

Mère Laurence nous a brossé une rapide histoire de sa communauté.

Puis, arrivent par une journée ensoleillée, 28 supérieures des monastères de France, d'Israël, auxquelles se joint la déléguée du Benelux, S. Myrèse, moniale d'Hurtebise.

Toutes ont apprécié l'intervenante qui les a fait réfléchir, Sr Anne Chapell : le thème était « la gouvernance ». Conférences et travaux de groupes alternaient d'heureuse manière. Notre évêque, Mgr Cador, a trouvé un créneau pour venir témoigner de son espérance pour notre Eglise. Fort témoignage bien apprécié. De ces échanges, filtre vers notre communauté une nouvelle qui nous touche : Mère Abbisse est réélue Déléguée de la CIB pour 3 ans et Mère Pierre-Marie de Pradines suppléante. Toutes nos Mères ont été accueillies en trois groupes à la réunion du soir donnant de brèves nouvelles de leur communauté. La dernière intervenante, M. Abbisse du Barroux choisit de remercier par un chant. Et que



chantera-t-elle, micro en main et esquissant des pas de danse ? *Y-a de la joie*, avec tous les couplets s'il vous plaît, de Charles Trenet ! Inattendu et combien réjouissant !

En juin, M. Abbisse se rend à Urt pour le **Chapitre provincial** de la Congrégation de Subiaco. Ces rencontres sont toujours des moments riches de formation et d'échanges fraternels.

Peu après, M. Abbisse nous quitte à nouveau, pour le sud-Manche, à Avranches, où elle prêche la retraite des Sœurs de Notre Dame du Mont Carmel.

En septembre, la voici repartie pour la rencontre annuelle **des déléguées de la CIB** à l'abbaye de Montserrat. Impossible d'y aller par le train en ce jour de grève générale ! Détour par Pradines, pour rejoindre en voiture le pays catalan. A son retour M. Abbisse nous distille l'essentiel des échanges et surtout nous avons droit à plusieurs soirées de photos

qui nous donnent le sentiment de l'avoir accompagnée en nous glissant dans ses bagages, comme le petit David, futur roi d'Israël. Non seulement nous découvrons Montserrat et cette immense abbaye à flanc de montagne, sa célèbre Vierge Noire vénérée



par tant de pèlerins au cours des siècles, mais aussi l'étonnante Basilique de la Sagrada Familia de Barcelone et Manrèse que les participantes découvrent lors d'une journée d'excursion.

Des visites à Mère Thérèse, l'ancienne Abbesse de Valmont et S. Marie-Gérard en résidence chez les Petites Sœurs des Pauvres à Caen, sont programmées au cours de l'année. Mère Abbesse, et plusieurs d'entre nous ont pu faire la route pour soutenir nos sœurs et vivre quelques heures de partage et de prière.

KOUBRI.

Pas de chronique de Valognes sans un petit regard vers Koubri. Le « Rallye Koubri », institution

plus que sexagénaire, continue, et cette année encore sous une forme simplifiée : un « déjeuner sur l'herbe » dans les jardins de l'hôtel de Beaumont, grâce à la bienveillance généreuse de Madame des Courtils. L'organisation en est désormais entre les mains des petits-enfants de ceux et celles qui ont lancé cette heureuse initiative : belle continuité qui permet de poursuivre une aide précieuse pour le monastère de Koubri. Que tous soient vivement remerciés. Mère Abbesse et Sœur Irène, représentant alors toutes nos sœurs de Koubri, ont pu rencontrer ceux qui avaient tenu à manifester leur amitié au monastère africain.

De Koubri, nous avons reçu des photos et même des petites vidéos relatant la profession solennelle de S. Elisabeth-Myriam et la profession temporaire de Germaine, désormais S. Germaine-Bakhi-ta !

DES BÉNÉDICTINES EN SÉJOUR EN NOTRE ABBAYE.

S. Anne-Sophie, qui était Prieure de Brou et vient de remettre sa charge, a pris un temps de repos à Valognes. Elle était ici lorsqu'elle a appris le décès, à 101 ans, de leur ancienne Prieure, celle qui l'avait reçue à son entrée. Avant de nous quitter, S. Anne-Sophie tient à nous proposer son « discours d'adieu » dès la veille au soir pour limiter l'émotion ! Elle nous fait des compliments... que notre humilité nous invite à ne pas transcrire. Elle s'envolera pour Rome : sa communauté lui offrant un séjour dans la ville éternelle !



S. Hildegarde, de l'abbaye de Pradines, est chez nous pour quelque temps. Elle est arrivée en juillet alors qu'à Pradines il faisait 36/38° ; normande, elle a retrouvé avec bonheur le climat tempéré du Cotentin.

DES AIDES MULTIPLES ET TELLEMENT EFFICACES !

Christiane Coulombier, amie de la commu

nauté, et qui appartient à l'Ordre des Vierges consacrées de notre diocèse, continue de nous aider généreusement en assurant des permanences à la porterie. Elle en profite pour participer à notre liturgie. Et nous sommes heureuses de ce partage.

Sylvie Nogues, une autre amie, vient régulièrement passer quelques jours ici pour apporter aussi son aide, ses compétences et sa gentillesse à la porterie, à l'infirmérie, au magasin.



Plusieurs amis fidèles, **Marie-Jo, André, Jeanne, Anne**,... avec dévouement et bonne humeur, continuent de nous rendre divers autres services : accompagnement à des rendez-vous médicaux, conduites à la gare, aide au magasin, à la porterie. Leur disponibilité nous touche.

Maurice est revenu cet été, et s'est consacré au ramassage des prunes. Il en a fait d'excellentes confitures.

Déjà l'an dernier nous avions bénéficié durant un mois de l'aide apportée par une équipe de l'association canadienne *Service-Amitié*. Cette association québécoise regroupe un grand nombre de volontaires et s'est donné pour mission de traverser l'Atlantique pour venir en France soutenir des monastères, des sanctuaires.

Cette année nous avons d'abord bénéficié des compétences d'un couple fort sympathique, **Françoise et André** : le jardin, l'hôtellerie surtout les ont vus exercer leurs talents avec une efficacité souriante.



Eux-mêmes, en retour, ont été ravis de leur mois passé à Valognes et ils se promettent de recruter de nou-

veaux volontaires.

Puis c'est **Christine Tremblay**, qui a quitté son village, à 40 kilomètres de Montréal non loin des pistes de ski pour venir dans la Normandie de ses lointains ancêtres qui eux-mêmes avaient quitté le Perche en 1647 pour le Nouveau-Monde. Avant de nous quitter Christine nous partage ses impressions de ce séjour parmi nous. « La région est si belle et il fait si beau ». Détail important : on lui avait dit.... « La Normandie... la pluie ! » – Ce n'est pas vrai, je n'ai pas vu de pluie.

A tous nous disons un immense merci.

CONCERTS A L'ABBAYE

Avec un peu d'avance, dès le 6 décembre, c'était le **concert de Noël**, dans notre église abbatiale, donné par une chorale de la région : « Musardille ». Au programme, la Messe de minuit de Marc-Antoine Charpentier, et le Salve Regina d'Alessandro Scarlatti.



En juillet, dans le cadre des « *Concerts en Valognais* », se produisait un duo de harpes. Formation originale dont le répertoire est surtout constitué par des transcriptions d'œuvre écrites pour d'autres instruments, mais le résultat en est tellement plaisant !

LES GRANDES FÊTES

A Noël, la Messe de la nuit n'a pas attiré une grande foule, mais quand même ! Après la Messe, nous avons repris une proposition qui avait dû être mise de côté en raison de la COVID : la communauté s'est retrouvée avec les fidèles présents, à la salle à manger de l'hôtellerie, autour d'un chocolat chaud. Chacun a été heureux des échanges qu'elle permettait.

A Pâques : Belle célébration de la Vigile. Un



groupe de scouts unitaires de Paris a participé activement à la célébration comme servants d'autel, préparant le Feu, et donnant, par leur chant, un élan dynamique à l'assemblée.

Pour la fête de l'Assomption, une belle célébration liturgique en soirée, débute dans l'avenue d'entrée de l'abbaye et se poursuit dans l'église. Nous apprécions l'écoute de grands textes bibliques, entrecoupée de chants qui célèbrent Marie dans les différents mystères de sa vie.

LES VISITES ESTIVALES

Nos familles ne manquent pas de nous visiter, parfois en visio pour des proches qui ne peuvent plus faire la route.

Notons les passages de plusieurs membres de la famille de S. Marietta, et spécialement de Bernard son beau-frère pas revenu depuis le décès de son épouse Odette. C'est sa fille et son compagnon qui l'accompagnent. Beaucoup de courage et grande joie des retrouvailles après 9 ans sans pouvoir faire le déplacement.

Des neveux, et des amis de S. Brigitte, notamment un ancien sous-marinier, ce qui a permis à S. Brigitte de bénéficier d'une visite particulièrement bien documentée du sous-marin le Redoutable, qui finit sa carrière à la Cité de la Mer à Cherbourg.

La « petite sœur » de S. Mechtilde, Hedwige (86 ans) fidèle à venir rencontrer sa grande sœur. Ensemble elles ont compté : leurs parents, en ligne directe, ont à ce jour 280 descendants !

Nous avons été heureuses de revoir notre amie et oblate **Marie-France Lhernould** et son mari Pierre, après un hiver éprouvant. Nous rendons grâce avec elle de pouvoir la revoir bien vaillante.

NOUVELLES BRÈVES

Dans la Presse de la Manche, une **annonce importante** : se profile la mise en place d'un cours de « langue normande ». Non reconnue par l'Etat, hélas, cette langue est pourtant parlée du Pays de Caux à Jersey ! En notre monastère il n'y a plus guère que Mère Jeanne-Marie qui puisse la parler. Mais nous gardons le souvenir de dialogues pittoresques où les plus normandes de nos sœurs faisaient montre de leur savoir, à la grande joie de toutes les autres.

Un départ en retraite : Sophie Rateau a travaillé chez nous pendant plus de 30 ans et l'heure d'une retraite bien méritée a sonné. Nous lui avons manifesté notre tristesse de la voir partir, bien plus modeste que notre reconnaissance ! Un petit discours de Mère Abbesse a aidé à revisiter ces 30 années, les multiples souvenirs et les visages des sœurs disparues que Sophie a bien connues : remise de cadeaux, sketches divertissants, goûter, et beaucoup d'émotion aussi ont terminé cet après midi.



Nous avons regardé, en son temps, l'émouvante ouverture de Notre Dame de Paris après ces 5 années d'un chantier tellement extraordinaire. Une revue de la Manche « *Manche Mag* » a tenu à faire mémoire des entreprises manchoises qui ont participé

à la restauration de Notre Dame, depuis les cloches jusqu'aux ornements liturgiques. Impressionnant !

L'été amène toujours des festivités dans notre région et même à Valognes : les thermes gallo-romains, à quelques centaines de mètres de l'abbaye, et des lieux de fouille plus récents, sont l'occasion de spectacles et de mises en lumière.

Alors que notre région commémore avec émotion les jours du Débarquement de 1944, nous avons regardé le film « Le Mur de l'Atlantique », sachant que certaines scènes, avec Bourvil, en ont été tournées non loin d'ici, à Saint-Vaast la Hougue.

LA SEMAINE DE DÉTENTE.

Elle est devenue traditionnelle, attendue avec bonheur et vécue dans une joyeuse fraternité ! La communauté avait été invitée au château de **Vauville**, dans la Hague, où des jardins célèbres abritent sur près de 5 hectares, plus de 1000 espèces d'arbres et plantes venant pour la plupart de l'hémisphère austral.



Une visite moins loin, à Valognes même : les **ateliers de l'entreprise de menuiserie FOLLIOT** qui intervient dans nos murs depuis 1956 !... une longue coopération et des liens de génération en génération. Nous sommes heureuses de découvrir toutes les machines nécessaires à fabriquer portes et fenêtres, de voir le recyclage des sciures de bois en buchettes de chauffage. La rencontre de l'équipe dirigeante autour d'un goûter clôt l'après-midi dans la bonne humeur.



Une autre invitation a conduit la communauté dans la magnifique demeure de **Monsieur et Madame de Couville**, amis de notre abbaye et habitués de toutes nos célébrations. Une petite chapelle cache quelques trésors dont Monsieur de Couville a retracé l'histoire.



Des promenades à la mer s'imposent aussi et c'est avec grand bonheur que chacune redécouvre la splendeur de ce spectacle : de plus audacieuses, avec parfois quelques hésitations, se sont risquées à piquer une petite tête dans l'eau, d'autres seulement le bout des pieds, un 3ème groupe se contente de regarder.



La semaine s'est terminée avec une visite, pour quelques-unes, de la cathédrale de Bayeux et l'admiration des vieilles maisons normandes à colombages et hôtels particuliers aux alentours. Et pendant cette semaine, au choix, en deux salles à manger, repas en silence, ou « en parlant » : les conversations ne manquent pas d'entrain ! Cette rupture de rythme est bienvenue et approfondit nos liens.



LECTURES RECOMMANDÉES

Nos lectures au réfectoire, devenues parfois des écoutes d'audiolivres, ont été nombreuses, enrichissantes, souvent passionnantes. Nous recommandons en particulier le livre, ou l'audiolivre d'*Angela Merkel : Liberté*.

Beau témoignage et analyse tellement fine d'une vaste période de l'histoire contemporaine, et en même temps du vécu intime d'une femme venue d'un monde totalitaire, qui aspire à la liberté, la découvre et veut la transmettre aux générations futures. A lire absolument !

Responsable de la Publication : Soeur Clotilde
Administration-rédaction : Soeur Michèle-Marie
Crédit photo : Abbaye Notre Dame de Protection de Valognes (Sœurs, amis de l'abbaye)
 Maquette-mise en page : B. Levallois
ISSN 2555-3070

Pour nous joindre :

Abbaye Notre Dame de Protection
8 rue des Capucins
F- 50700 VALOGNES

Communauté : 02 33 21 62 82

Hôtellerie : 02 33 21 62 88

Magasin : 02 33 21 62 87

Pour les appels téléphoniques :

merci d'appeler de préférence :
 entre 10 h 15 et 12 h 30
 ou entre 15 h 30 et 17 h 30



Site Internet de la Communauté :
<https://www.abbayevalognes.fr/>

Notre Horaire en Temps Ordinaire

	Semaine	Dimanche
Matines	5h40	5h40
Laudes	7h	7h15
Sexte	12h45	
Eucharistie	9h15	10h15
None	15h	15h
Vêpres	18h15	17h45
Complies	20h30	20h30

Depuis le 25 mai 2018, le « **Règlement Général pour la Protection des Données** » est entré en vigueur. Il garantit aux citoyens européens la bonne utilisation de leurs données personnelles par des Tiers.

Vous recevez les « Nouvelles de l'Abbaye ». Vos données sont utilisées à des fins de gestion de cet envoi. Notre communauté protège vos données et en reste la seule propriétaire. Vos données ne sont ni vendues à des Tiers ni échangées. Nous les conservons pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités mentionnées ci-dessus.

Sachez également que vous bénéficiez d'un droit d'accès à vos données pour leur rectification ou leur effacement, en nous contactant par courrier ou par e-mail (adresses sur le site)